

# 甘肃畜牧工程职业技术学院

## 2025 年暑假致家长的一封信

尊敬的家长：

您好！

值此暑假来临之际，谨向您及家人致以诚挚的问候！为确保学生度过平安、健康、充实的假期，现将有关事项告知如下，恳请家长积极配合学院做好学生教育与管理工

### 一、假期时间安排

1. **放假时间：**2025 年 7 月 14 日（星期一）至 8 月 31 日（星期日）。

2. **报到注册时间：**全体学生须于 9 月 1 日（星期一）到校报到注册；9 月 2 日（星期二）正常上课。

学生不得提前到校，不得无故迟到或缺勤。

### 二、假期生活指导

1. **科学规划时间：**制定个性化假期计划，平衡休息、学习与实践，鼓励开展户外运动，避免沉迷网络，注意劳逸结合。

2. **提升综合素养：**支持参与志愿服务、职业体验、社会调研等实践活动；倡导阅经典书籍，培养终身学习习惯。

3. **关注学业进展：**利用假期查漏补缺，完成课程作业或专业技能提升计划；关注学院教学安排，按时返校参加教学活动。

### 三、安全教育与温馨提示

#### （一）交通安全

1.遵守交通法规，不闯红灯、不翻越护栏、不在机动车道骑行；

2.乘坐公共交通时排队候车，全程系好安全带，骑行时要佩戴头盔；

3.拒绝乘坐超员车辆、非法运营车辆及无牌无证摩托车；

4.牢记汽车盲区“三不”原则：不在车前跑，不在车后留，不在车边站。

#### （二）防溺水与安全

1.严格执行防溺水“六不准”：

- ✓ 不私自下水游泳；
- ✓ 不擅自与他人结伴游泳；
- ✓ 不到无安全设施的水域游泳；
- ✓ 不到无救援人员的水域游泳；
- ✓ 不到不熟悉的水域游泳；
- ✓ 不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

2.避免前往河边、水库、工地水塘等危险区域玩耍。

#### （三）网络安全

1.健康上网，抵制不良信息，不轻信网络谣言；

2.保护个人信息，不随意泄露身份证号、银行卡号等隐私；

3.谨防电信诈骗，不点击陌生链接，不向陌生人转账汇

款;

4. 禁止网络借贷，远离“校园贷”“套路贷”等非法金融活动。

#### **(四) 心理健康**

1. 加强与孩子的沟通交流，培养孩子良好的兴趣爱好，缓解孩子因学习和生活问题出现的焦虑心态，与孩子积极沟通互动，创建温馨的家庭氛围。

2. 关注学生情绪变化，引导积极应对压力，遇问题及时与辅导员或班主任联系。

#### **(五) 居家或出游安全**

1. 外出前关闭家中水电燃气阀门，清理阳台易燃物品;
2. 出行做到“四知”：知去向、知同伴、知内容、知归时;
3. 遵守景区防火规定，不在禁烟区吸烟，不违规使用明火;

4. 选择正规旅行社，避免前往未开发区域探险。

#### **(六) 食品安全**

1. 采购新鲜食材，避免食用“三无”、过期或变质食品;
2. 慎食野生菌、生食海鲜等高风险食物，预防食物中毒;
3. 养成良好饮食习惯，定时定量就餐，不暴饮暴食。

### **四、家校协同育人**

请家长保持与辅导员、班主任的沟通，及时了解学生在校动态及假期安排。

家长朋友们，孩子的平安与成长是我们共同的心愿！希望您能积极配合学院工作，共同引导学生度过一个安全、有意义的假期。感谢您对学院工作的支持与理解！

祝阖家幸福，万事顺遂！

甘肃畜牧工程职业技术学院党委学生工作部

2025年7月7日